CROSS INTERNATIONAL DES VIOLETTES

PROGRAMME

label FFA National

N° COURSE	HORAIRES	CATEGORIES	ANNEES DE NAISSANCE	DISTANCES en «Mètres» à parcourir	DISTANCES en «Mètres» préconisées FFA	PARCOURS
1	11 H 00	VÉTÉRANS (M)	1969 et avant	9306 m	9000 m	2 MB + 2 GB
2	11 H 50	CADETTES JUNIORS (F) CROSS COURT (F)	1992 et 1993 1990 et 1991 1989 et avant	2930 m	3000 m 3500 m 3000 m	1 PB+1 MB
3	12 H 10	CADETS CROSS COURT (M)	1992et 1993 1989 et avant	4284 m	4000 m	2 PB + 1 MB
4	12 H 35	ENTREPRISES (F&M)	1989 et avant	4284 m	4500 m	2 PB + 1 MB
5	13 H 05	MINIMES (F)	1994 et 1995	2930 m	2500 m	2 PB
6	13 H 25	MINIMES (M)	1994 et 1995	3143 m	3000 m	1 PB+1 MB
7	13 H 45	JUNIORS (M) ESPOIRS (F) SENIORS (F) VETERANS (F)	1990 et 1991 1987 à 1989 1970 à 1986 1968 et avant	4770 m	4500 m	1 PB+2MB
8	14H20	ESPOIRS (M) SENIORS(M)	1987 à 1989 1969 à 1985	9306m	9000 m	2 MB + 2 GB
9	15H10	EVEIL ATHLE F	2000 à 2003	1090 m	1000 m	1 PB raccourcie
10	15H20	EVEIL ATHLE M	2000 à 2003	1090 m	1000 m	1 PB raccourcie
11	15H30	POUSSINES	1998 et 1999	1090 m	1000 m	1 PB raccourcie
12	15H40	POUSSINS	1998 et 1999	1090 m	1000 m	1 PB raccourcie
13	15H55	BENJAMINES	1996 et 1997	2444 m	2000 m	2 PB
14	16H10	BENJAMINS	1996 et 1997	2444 m	2000 m	2 PB

Les caractéristiques des parcours

Départ : Distance comprise dans la mesure des boucles
PB : Petite Boucle : = D - B - G - J - S - D = 1354 m
PB raccourcie: D - B - G - J - S - A = 1090 m
MB : Moyenne Boucle : D - B - C - F - B - G - J - S - D = 1840 m
GB : Grande Boucle : D - B - C - K - E - K - F - B - G - J - S - D = 2945 m

Inscriptions closes 30 minutes avant le départ de chaque course

Pensez à vérifier votre numéro de course sur votre dossard